

Brigitte Stein-Geldmacher



Diplompädagogin  
Körper- und Musiktherapeutin

Ausbildung in:

- Rhythmik in der kulturellen Praxis
- Tanz- und Bewegungserziehung
- Energiemassage Heilhaus Kassel
- Ganzheitliche Stimm- und Gesangstherapie, Carien Wijnen

*Ich glaube  
an die Kraft des Lebens  
und öffne dafür mein Herz.*

*Ursa Paul*

## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

---

Brigitte Stein-Geldmacher  
Burgstraße 1  
33165 Lichtenau-Husen  
Tel. (052 92) 17 37  
brigitte.stein-geldmacher@freenet.de  
www.heilsames-singen.info

Heilsames Singen

Energiemassage

## HEILSAMES SINGEN

---

Das gemeinsame Singen, Tönen und Tanzen vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, intensiviert den Kontakt zur eigenen Mitte und kann eine Verbindung zu der Herzenskraft, die uns nährt, entstehen lassen.

*Die Stimme ist*

*das Musikinstrument der Seele*

*(Carien Wijnen)*

Leicht und spielerisch, mit Freude und aus dem Herzen heraus, mit freier und geführter Bewegung, mit Kraft und entspannter Wachheit lassen wir unsere Stimmen zusammen und einzeln erklingen, heissen alle Töne samt Empfindungen willkommen und erlauschen die entstehenden facettenreichen Klangwelten.

Eingeladen sind alle, die Freude am Singen haben und Erfahrungen mit sich und ihrer Stimme machen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Aktuelle Termine und Orte sind zu erfragen.

### Seminarinhalte

- Körper- und Atemarbeit
- Stimmbildung, auch nach Atemtypen solar/lunar
- kleine Massageeinheiten aus dem Bereich der Energiemassage
- Tönen, Toning, Besingen
- spirituelle Lieder und Gesänge aus verschiedenen Kulturen
- mehrstimmige Lieder
- Improvisationslieder
- affirmative Heillieder
- Mantren
- rhythmische Stimmimprovisationen
- gesungene Kreistänze

### Seminarangebote

- Singkreise
  - wöchentlich - monatlich - Intensivgruppe
- Kurse bei Bildungseinrichtungen

### Einzelarbeit / Beratungsgespräch

- mit Stimme und Körper nach Atemtypen solar/lunar

## ENERGIEMASSAGE

---

Energiemassage lädt den Menschen ein, Lebensenergie freier fließen zu lassen.

Im Körper können sich Spannungen und Blockaden allmählich lösen. Eine tiefe innere Ruhe und Begegnung mit sich selbst kann entstehen.

Energiemassage wirkt unterstützend bei Lebensthemen wie

- Öffnung des Herzens
- Finden von Vertrauen
- Geben und Nehmen
- Loslassen
- Spüren der Verbindung zur Erde und zu allem was ist

Das Empfangen einer sanften, wohltuenden, liebevollen Berührung mit Achtsamkeit und in geschützter Atmosphäre steht bei der Behandlung im Vordergrund. Sie wird von einem einführendem und abschließendem Gespräch umrahmt.

Zusätzlich ist ein intensiveres Beratungsgespräch bei Bedarf möglich.